



Wensen Seniorenraad Breda 2026–2030

Het verkiezingsdebat “**OUDER en WIJZER in Breda!**” op 3 februari 2026 is door veel mensen bekeken. Klik om het debat te volgen: <https://youtube.com/live/Ff5GCq3AZPA?feature=share>.

3 Wensen voor de politieke agenda van Breda

1. Versterk en verbind jong en oud in alle wijken en dorpen

Onze samenleving is welvarender en individualistischer geworden, met een sterke nadruk op zelfredzaamheid en individuele ontplooiing. Tegelijk groeit het aantal mensen dat zich eenzaam voelt of dreigt te vereenzamen. Jong en oud leven steeds vaker in gescheiden werelden, terwijl zij juist veel voor elkaar kunnen betekenen.

Contact tussen generaties vergroot wederzijds begrip, versterkt sociale netwerken en helpt eenzaamheid en isolement voorkomen. Voor ouderen die alleen wonen kan dit het verschil maken tussen meedoen of langzaam uit beeld verdwijnen. Tegelijk kan het jongeren perspectief, ervaring en praktische steun bieden. Denk aan woonvormen zoals duo-wonen, gezamenlijke activiteiten of informele hulp bij dagelijkse zaken.

Investeren in ontmoeting en samenwerking tussen generaties is geen luxe, maar een noodzakelijke voorwaarde om onze samenleving sociaal sterk en de zorg betaalbaar te houden. Wie de druk op zorg en ondersteuning wil verminderen, moet nu investeren in samenleven.

► De Seniorenraad pleit daarom voor:

- Actieve programmering die jong en oud structureel met elkaar verbindt
- Structurele ondersteuning van initiatieven waarin generaties elkaar helpen en versterken

2. Bouw met voorrang zorgzame woongemeenschappen

Het beleid om mensen langer zelfstandig thuis te laten wonen heeft grote gevolgen gehad. Traditionele verzorgingshuizen zijn vrijwel verdwenen. Voor veel vitale ouderen werkt dat goed. Maar voor een groeiende groep kwetsbare 75-plussers – vaak alleenstaand – werkt dit niet meer.

Zij redden het niet volledig zelfstandig, maar komen ook niet in aanmerking voor zorg binnen een instelling. Daardoor ontstaat een groeiende groep ouderen die tussen wal en schip dreigt te vallen.

Zorgzame woongemeenschappen bieden hiervoor een bewezen oplossing. In zulke woonvormen kijken bewoners naar elkaar om, ondersteunen zij elkaar waar mogelijk en ontstaat een sociaal netwerk dichtbij huis. Dit leidt aantoonbaar tot meer welzijn én minder zorggebruik.

Voor het slagen van zulke woonvormen is één factor cruciaal: iemand die de gemeenschap actief helpt opbouwen en verbinden. Een structureel gefinancierde community builder maakt het verschil tussen een verzameling woningen en een echte gemeenschap.

Breda realiseert haar woningbouwopgave in aantallen, maar blijft achter bij de ontwikkeling van geclusterde en beschutte woonvormen voor ouderen. Zonder versnelling ontstaat binnen enkele jaren een serieus maatschappelijk probleem.

► De Seniorenraad pleit daarom voor:

- Woningcorporaties en projectontwikkelaars actief te stimuleren – en waar nodig te verplichten – om innovatieve zorgzame woongemeenschappen te realiseren
- Structurele financiering van een community builder per woongemeenschap

3. Maak nú werk van een samenhangend Bredaas ouderenbeleid

Ouderenbeleid heeft in de Bredase politiek onvoldoende prioriteit en een samenhangende visie ontbreekt. Dat is opmerkelijk, want inmiddels is ongeveer één op de vijf inwoners van Breda ouder dan 65 jaar. Binnen tien jaar groeit dit naar ongeveer één op de vier inwoners.

Dat betekent dat vrijwel ieder beleidsdomein – wonen, zorg, mobiliteit, veiligheid, participatie – direct te maken krijgt met een vergrijzende bevolking.

Ouderen zijn in meerderheid vitaal, actief en maatschappelijk betrokken. Zij dragen bij aan vrijwilligerswerk, mantelzorg en het sociale leven in de stad. Zij willen blijven meedoen en verantwoordelijkheid nemen.

Maar realisme is nodig. Met het ouder worden nemen kwetsbaarheid en afhankelijkheid toe. Niet iedereen kan het op enig moment alleen redden – ook niet met mantelzorg, burenhulp of technologie.

Juist dan moet de lokale overheid betrouwbaar en nabij zijn. Inwoners moeten erop kunnen vertrouwen dat de gemeente hen ondersteunt wanneer dat nodig is. Dat niemand tussen wal en schip valt.

► De Seniorenraad pleit daarom voor:

- Een samenhangende, domein overstijgende visie op een verouderende samenleving
- Structurele betrokkenheid van ouderen zelf bij beleidsvorming én uitvoering

Onze Kernboodschap aan politiek Breda

- Breda staat voor een duidelijke keuze; of wachten tot problemen rond wonen, zorg en eenzaamheid verslechteren, of investeren in sterke gemeenschappen, passende woonvormen en een samenhangend ouderenbeleid.
- De Seniorenraad Breda kiest voor het laatste.

Niet uit zorg, maar uit verantwoordelijkheid voor de toekomst van Breda.

