



# Nabeschuiving Verkiezingsdebat Ouder en Wijzer in Breda!



Tijdens dit verkiezingsdebat, in aanloop naar de Gemeenteraadsverkiezing op 16 maart 2022, is het Webinar door 150 belangstellenden bekeken. In de twee weken daarna is dit Webinar op youtube via [www.seniorenraadbreda.nl](http://www.seniorenraadbreda.nl) bijna 500 keer bezocht.

In het verlengde van het debat bieden wij hierbij onze nabeschuiving aan. We geven graag ter overweging 7 adviezen voor het Seniorenbeleid 2022 – 2026 mee.



## Nabeschuiving Debat Ouder en Wijzer in Breda

Voor senioren zijn wonen, zorg en leefomgeving nauw met elkaar verbonden. Het zorggebruik neemt met de leeftijd toe. Een derde van de 65-plussers beaamt dat de huidige (koop)woning niet geschikt is voor de oude dag. Van de 75-jarigen zou liefst 73% willen verhuizen naar een geschikte woning. Redenen om te verhuizen zijn: het huis is te groot, het onderhoud van de tuin valt te zwaar en door gezondheids- en ouderdomsklachten wordt traplopen een probleem. Daar komt bij dat veel ouderen alleen wonen door het overlijden van de partner. Nog steeds plukken we de wrange vruchten van het opheffen van de verzorgingshuizen. Een beschermde omgeving in een verpleeghuis is inmiddels enkel nog voor de allerswaksten en de zwaar dementerenden toegankelijk. Ook tijdelijke opvang plaatsen zijn ontoereikend om aan de vraag te voldoen. De Nederlandse Zorgautoriteit becijferde in 2019 reeds dat 190.000 mensen niet langer zelfstandig kunnen wonen.

Waarom verhuizen oudere mensen niet? Het antwoord is simpel; er zijn geen geschikte, betaalbare woningen voor senioren (meer) en al helemaal niet in de buurt. Hetzelfde geldt voor beschermd wonen. De krapte op de **woonmarkt** en de krapte in het **zorglandschap** zijn twee dossiers waarin de politiek stelling zal moeten nemen.

In Breda is de laatste vier jaar met succes ingezet op **bouwprojecten**; liefst 6851 nieuwe woningen zijn gepland waarvan een deel gerealiseerd is. Recentelijk is bepaald dat bij elk nieuw bouwproject van sociale huurwoningen door projectontwikkelaars, de woningcorporaties betrokken moeten worden. Een eerste belangrijke stap wat ons betreft.

De Seniorenraad pleit ervoor om bij de bouwopgave 2022 – 2026 niet slechts op kwantiteit maar evenzeer op kwaliteit in te zetten.

In Breda is de druk op de **zorg** enorm. Er wordt gewerkt aan het versterken van de Transmurale Zorg, de toegang tot de Wmo, het verpleeghuis van de toekomst, steun aan mantelzorgers, meer digitalisering, behoud van personeel. Kijken we naar de praktijk van alledag dan lijkt het dweilen met de kraan open.

In Breda zijn veel **inwoners** belangeloos actief als vrijwilliger, als familielid, als vriend en betrokken buur. Er is nog veel meer inzet nodig willen minder validen niet wegwijnen zonder hulp, aandacht en steun. Ouderen zijn de sterkst stijgende demografische groep.

Breda kent een solide **bestuur** dat door 1800 professionals en gesubsidieerde instellingen ondersteund wordt. Met een begroting van iets meer dan 722 miljoen is veel mogelijk.

## Adviezen Seniorenraad Breda 2022 - 2026

### Advies 1 Bouw een substantieel aantal woningen voor senioren

Bouw de helft van de nieuwe woningen levensloopbestendig, en geschikt voor senioren. Dat lost meerdere vraagstukken in een keer op. Als er meer aanbod komt, komen ouderen sneller in beweging. Ouderen willen uiteraard graag in hun buurt blijven wonen.

Geschikte woningen zijn kleiner, gelijkvloers, zonder drempels en met brede deuren. De woning beschikt over twee slaapkamers en een ruime badkamer en is voorzien van woon-zorgtechnologie. Een kleine tuin of balkon maakt de woning compleet.

### Advies 2 Faciliteer 25 woon-zorg projecten voor senioren

Stimuleer nieuwe woonvormen waar contact en zorgen voor elkaar gefaciliteerd wordt. Zeker voor mensen met dementie en zwaar chronisch zieken moet er bijgebouwd worden. De "hofjes" kunnen als voorbeeld dienen; een binnenplaats of tuin met daaromheen een aantal voornamelijk kleine woningen met een gemeenschappelijke ontmoetingsruimte.

### Advies 3 Zet nóg meer in op preventieve gezondheid

We worden momenteel weliswaar ouder maar met meer chronische ziekten dan begin jaren tachtig. Bij ouderen speelt vooral overgewicht een grote rol. Lager opgeleiden leven gemiddeld 6 jaar korter; én ze leven 15 jaar langer in een slechtere gezondheid dan mensen met een hbo of universitaire opleiding.

Investeer daarom in beleid dat een gezond leven makkelijk maakt, het toevoegen van gezonde levensjaren en het verkleinen van de kloof in gezondheid

### Advies 4 Start in een of twee buurten "Onze buurt zorgt voor elkaar!"

Contact, hulp en zorg dichtbij werkt! De tekorten in de zorg en de mantelzorg lossen we de komende jaren niet op. Hoe je het wendt of keert, hulp, steun en toeverlaat zullen nog meer uit de directe omgeving moeten komen.

Start daarom met een experiment waarin buurtbewoners - jong en oud- elkaar helpen. Aandacht voor je buurt en de mensen in je straat, organiseren van gezamenlijke activiteiten, helpen met kleine klussen, zorgen voor veiligheid en onderhouden van stoepen en groenstroken. Samen met professionals en winkeliers werken aan een buurt met oog voor elkaar en waar nodig een helpende hand.

### Advies 5 Elke buurt krijgt een ontmoetingsruimte

Veel buurthuizen en ontmoetingsruimten zijn de laatste decennia verdwenen. Voor mensen die aandacht en hulp nodig hebben zijn ontmoeting, activiteiten en omzien naar elkaar in de buurt belangrijk. De sociale cohesie wordt door buurthuizen makkelijker.

### Advies 6 Maak de openbare ruimte in alle buurten gezellig en levensloopbestendig

Levensloopbestendig betekent onder andere brede op- en afritten, rustplekken, voldoende verlichting en openbare toiletten in supermarkten. Het "dorpsgevoel" ontstaat met een plein en park waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en waar ruimte is voor vermaak.

### Advies 7 Senioren weten wat ze willen en kunnen!

Wat willen senioren zelf verbeteren en wat kunnen ze zelf in de buurt betekenen. Breda Senior kan als vehicle helpen om het gesprek in wijken en dorpen tussen bewoners, gemeente en andere betrokkenen aan te gaan.

Bepaal als politiek Breda gezamenlijk uw rol hierin en maak een woon-zorgopgave voor de stad.

