

Betreft: Reactie op **Samen Gezond Vooruit**

Concept Gezondheidsvisie Breda

Datum: 20 september 2023



Geachte heer Slager,

Met belangstelling hebben we uitgezien naar uw plannen voor de komende periode op het gebied van Gezondheid voor de inwoners van Breda. Zoals u zult begrijpen hebben we **Samen Gezond Vooruit** vooral bekeken en beoordeeld vanuit de optiek van de oudere generatie. Een groep die een groot deel uitmaakt van de Bredase bevolking.

Om meteen met de deur in huis te vallen. Na de inleidende paragrafen waarin enkele algemene opmerkingen en cijfers over ouderen gepresenteerd worden zien we weinig aandacht en aandachtspunten gericht op gezondheidsverbetering voor ouderen terug in uw Gezondheidsvisie.

We lezen zinsneden als minder gezond zijn *“door gewoonweg ouder worden”* en *“de stad klaarmaken voor een grotere groep senioren”* en *“slechts 1 op de 5 ouderen (65plussers) in Breda heeft het gevoel dat mensen in de buurt waar ze wonen verbonden met elkaar zijn”*. Op deze aspecten komt u vreemd genoeg niet terug met een strategische keuze of aanpak. We begrijpen dat u expliciet kiest voor de jeugd, we begrijpen niet dat u de ouderen links laat liggen in deze Gezondheidsvisie. Het lijkt of het aan u voorbijgaat dat deze groep een steeds groter deel van de populatie van Breda uitmaakt.

Het grootste deel van de inhoud van uw visie is gerelateerd aan groepen in onze samenleving onder de 65 jaar. Toch jammer, want er valt op het gebied van gezondheidszorg en gezondheidsbevordering veel te doen vanuit het perspectief van de ouderen. Wij zijn van mening dat er juist voor die groep en voor de specifieke problematiek aandacht moet zijn in deze nota. Temeer daar de gemeente een steeds grotere rol krijgt toebedeeld in de zorg, de gezondheid en het wonen van ouderen.

Over ouderen, met name kwetsbare ouderen, constateert u dat het probleem al groot is (zo is 27 % van de 65+ nu al dementerend), maar we zien geen specifieke visie of beleid voor de komende jaren. Meer sporten en bewegen, en gezondere voeding, alcohol, drugs en roken tegengaan, zal op termijn richting 2040 zo mogelijk de ziektelast voor de samenleving helpen te verminderen. Maar hoe de relatieve en absolute toename in dementerende of anderszins kwetsbare ouderen door gezondheid bevorderende maatregelen tegen te gaan, en hoe de slinkende aantallen mantelzorgers en zorgprofessionals/ -organisaties bij te staan? Dat vinden we alleen maar terug als voorgenomen overleg met huisartsen en andere zorgverleners. Dat is toch wel erg mager.....

Mocht u van mening zijn dat aandacht voor ouderen in uw gezondheidsvisie (alsnog) een plek verdient dan geven wij enkele suggesties mee die onzes inziens aandacht behoeven. Zeker nu het overheidsbeleid erop gericht is dat steeds meer ouderen in de wijk moeten blijven wonen en in de buurt door buurtbewoners opgevangen moeten worden zodra ze zorgbehoefte hebben. En dan nog maar te zwijgen over de aandacht voor de bestrijding van eenzaamheid.

Ons advies

We voegen aan Voeding, Bewegen en Ontspanning een vierde speerpunt toe, namelijk **Verbinding**. Hiermee bedoelen we zowel het optimaliseren van de sociale als de fysieke verbinding tussen mensen in buurten, wijken, dorpen en stad. Te denken valt aan mogelijke oplossingen, zoals meer wijkgericht werken als er minder mantelzorgers zijn, door de infrastructuur van wijk- en buurtcentra uit te breiden. De gemeenschapszin zou hiermee versterkt worden. Meer aandacht voor veilige loop- en fietsroutes, uitbreiding openbaar vervoer en collectief wonen. Uiteraard geven we hiermee geen volledig palet weer. We zijn graag bereid om in een persoonlijk gesprek onze kijk en visie nader toe te lichten.

Het valt ons verder op dat u in uw conceptvisie vaak verwijst naar heel wat andere beleidsvisies van de gemeente Breda. Maar dat u nergens terugkomt op de resultaten van eerdere nota's en al helemaal niet op uw eerdere lokale nota's Volksgezondheid (zoals Beter Breda en Gezond@Breda). Welke resultaten heeft u hiermee tot nu toe bereikt, welke interventies waren in het verleden succesvol en welke niet. Op welke (wetenschappelijk bewezen) inzichten en methodieken beroept u zich als u aan de slag gaat richting 2040. Een lange weg waarin de samenleving en Breda vast, nu nog onvoorzien, gaan veranderen. De feitelijk te nemen stappen zijn nauwelijks benoemd. Dat geldt ook voor de actoren die deze stappen zouden moeten gaan zetten.

Gezien wij op zeer korte termijn verzocht zijn onze reactie op **Samen Gezond Vooruit, Concept Gezondheidsvisie Breda** te geven zouden we het op prijs stellen om onze inzichten in een persoonlijk gesprek nader toe te lichten. U kunt hiervoor contact opnemen met mw. M-J. Boltong, secretaris Seniorenraad Breda, 06 421 83 994.

Met hartelijke groet,

Ad Brekoo

Voorzitter Seniorenraad Breda