

Seniorenraad Breda: al 25 jaar de stem van senioren



De **SENIORENRAAD BREDA** is al meer dan 25 jaar een onafhankelijk adviesorgaan dat door de gemeente Breda is ingesteld. De leden hebben allemaal ruime ervaring in maatschappelijke functies en organisaties.

.....
Ook participeren we in
programma's zoals
'Later is Nu'
.....

We geven gevraagd en ongevraagd advies over het ouderenbeleid in de stad, de wijken en de dorpen. We richten ons met onze adviezen primair op het stadsbestuur. Om zo kwalitatief mogelijke adviezen te geven gaan we in gesprek met politici, ambtelijke adviseurs en maatschappelijke organisaties. Ook participeren we in programma's zoals 'Later is Nu' en nemen deel aan stedelijke denktanks.

Waarom seniorenbeleid in Breda belangrijk is

In 2025 telt Breda bijna 189.000 inwoners, waarvan 37.000 mensen 65 jaar of ouder. De vergrijzing staat stevig op de politieke agenda, en de Seniorenraad voedt die agenda met kennis, ervaring en concrete voorstellen. De uitdagingen zijn groot:

- Zorg en ondersteuning voor senioren
- Wonen en leefomgeving
- Gevolgen van langer zelfstandig wonen
- Mobiliteit en bereikbaarheid van winkels en voorzieningen
- Gezondheid en vitaliteit
- Toenemende kwetsbaarheid



Onze focus in de komende jaren (2026 – 2030)

De komende jaren richten we ons op:

- Zelfstandig wonen in een prettige omgeving met voorzieningen dichtbij
- Geclusterd en beschut wonen met welzijn, ondersteuning en zorg op maat
- Een integraal seniorenbeleid waarin wonen, zorg en participatie hand in hand gaan

Langer zelfstandig thuis blijven wonen

Steeds meer senioren wonen langer in hun eigen huis. Slechts 6% verblijft in een verpleeghuis, en verzorgingshuizen zijn vrijwel verdwenen. Wonen in de vertrouwde omgeving heeft veel voordelen, maar de kwetsbaarheid neemt met de jaren toe. Mobiliteit vermindert, mensen raken soms geïsoleerd en afhankelijk van anderen.

Mantelzorgers – familie, vrienden, burens – spelen hierin een grote rol. Toch is hun inzet niet altijd genoeg. Dan is professionele zorg of woningaanpassing noodzakelijk, bijvoorbeeld via 'Later is Nu Breda'.



Sinds 2015 is de gemeente verantwoordelijk voor passende ondersteuning aan huis. Door de vergrijzing, een toenemende zorgvraag en een krappe arbeidsmarkt zijn oude oplossingen anno 2025 niet meer voldoende.

De gemeente zet in op zelfredzaamheid, wederkerigheid en kansen creëren. In reactie op het nieuwe beleidskader adviseerde de Seniorenraad onder andere:

- Normaliseer ouder worden als onderdeel van de samenleving
- Neem in aanbestedingen voorwaarden op zoals het keurmerk dementievriendelijke organisatie
- Faciliteer werkgevers om mantelzorg en vrijwilligerswerk mogelijk te maken

Richting de gemeenteraadsverkiezingen 2026-2030

Elke vier jaar kiezen inwoners een nieuwe gemeenteraad, waarna het college van B&W het beleid vastlegt in een bestuursakkoord.

Voor de verkiezingen van 2026 organiseert de Seniorenraad Breda een verkiezingsdebat. We formuleren daarbij nieuwe adviezen voor het Bestuursakkoord 2026-2030, voortbouwend op de voorstellen die we in 2022 gaven.

Enkele van onze adviezen in 2022:

- Bouw en verbouw substantieel voor senioren
- Realiseer 25 geclusterde woonvormen voor senioren
- Zet sterker in op preventieve gezondheidszorg
- Zorg dat elke buurt een ontmoetingsruimte heeft
- Maak de openbare ruimte veilig en levensloopbestendig
- Betrek senioren actief bij beleid en uitvoering

.....
**Maak de openbare
ruimte veilig en
levensloopbestendig**
.....

Meer informatie

Meer weten over ons werk?

Bezoek www.seniorenraadbreda.nl.

Nuttige adressen voor senioren in Breda:

- Hulp en ondersteuning: Zorg voor elkaar Breda, tel. 076 - 525 15 15, www.zorgvoorelkaarbreda.nl
- Vrijwilligerswerk: Zorg voor elkaar Breda, tel. 076 - 525 15 15
- Mantelzorg: Breda Mantelzorg, tel. 076 - 750 32 00, www.bredamantelzorg.nl
- Langer thuis wonen: Later is Nu, tel. 076 - 525 15 00, www.laterisnubreda.nl

SENIORENRAAD BREDA

