

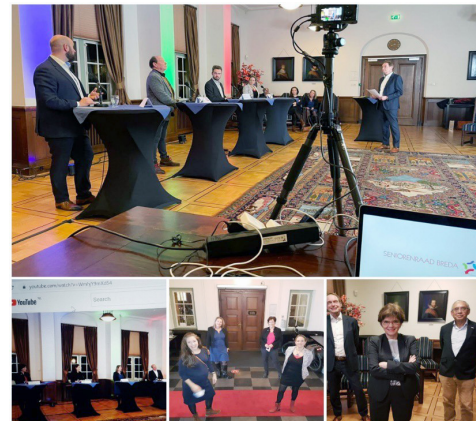


# 7 adviezen aan politiek Breda

## “Ouder en Wijzer in Breda!”

**H**et verkiezingsdebat “Ouder en Wijzer in Breda!” op dinsdag 18 januari werd door 150 belangstellenden bekeken. In de twee weken daarna is dit Webinar op YouTube via [www.seniorenraadbreda.nl](http://www.seniorenraadbreda.nl) al bijna 500 keer bezocht. Een mooi resultaat!

De Seniorenraad Breda heeft voor politiek Breda 7 adviezen in aanloop van de Gemeenteraadsverkiezing op woensdag 16 maart 2022!



## Adviezen Seniorenraad Breda 2022 - 2026

### Advies 1 **Bouw een substantieel aantal woningen voor senioren**

Bouw de helft van de nieuwe woningen levensloopbestendig, en geschikt voor senioren. Dat lost meerdere vraagstukken in een keer op. Als er meer aanbod komt, komen ouderen sneller in beweging. Ouderen willen uiteraard graag in hun buurt blijven wonen.

Geschikte woningen zijn kleiner, gelijkvloers, zonder drempels en met brede deuren. De woning beschikt over twee slaapkamers en een ruime badkamer en is voorzien van woon-zorgtechnologie. Een kleine tuin of balkon maakt de woning compleet.

### Advies 2 **Faciliteer 25 woon-zorg projecten voor senioren**

Stimuleer nieuwe woonvormen waar contact en zorgen voor elkaar gefaciliteerd wordt. Zeker voor mensen met dementie en zwaar chronisch zieken moet er bijgebouwd worden. De “hofjes” kunnen als voorbeeld dienen; een binnenplaats of tuin met daaromheen een aantal voornamelijk kleine woningen met een gemeenschappelijke ontmoetingsruimte.

### Advies 3 **Zet nóg meer in op preventieve gezondheid**

We worden momenteel weliswaar ouder maar met meer chronische ziekten dan begin jaren tachtig. Bij ouderen speelt vooral overgewicht een grote rol. Lager opgeleiden leven gemiddeld 6 jaar korter; én ze leven 15 jaar langer in een slechtere gezondheid dan mensen met een hbo of universitaire opleiding.

Investeer daarom in beleid dat een gezond leven makkelijk maakt, het toevoegen van gezonde levensjaren en het verkleinen van de kloof in gezondheid

#### **Advies 4 Start in een of twee buurten “Onze buurt zorgt voor elkaar!”**

Contact, hulp en zorg dichtbij werkt! De tekorten in de zorg en de mantelzorg lossen we de komende jaren niet op. Hoe je het wendt of keert, hulp, steun en toeverlaat zullen nog meer uit de directe omgeving moeten komen.

Start daarom met een experiment waarin buurtbewoners - jong en oud- elkaar helpen. Aandacht voor je buurt en de mensen in je straat, organiseren van gezamenlijke activiteiten, helpen met kleine klussen, zorgen voor veiligheid en onderhouden van stoepen en groenstroken. Samen met professionals en winkeliers werken aan een buurt met oog voor elkaar en waar nodig een helpende hand.

#### **Advies 5 Elke buurt krijgt een ontmoetingsruimte**

Veel buurthuizen en ontmoetingsruimten zijn de laatste decennia verdwenen. Voor mensen die aandacht en hulp nodig hebben zijn ontmoeting, activiteiten en omzien naar elkaar in de buurt belangrijk. De sociale cohesie wordt door buurthuizen makkelijker.

#### **Advies 6 Maak de openbare ruimte in alle buurten gezellig en levensloopbestendig**

Levensloopbestendig betekent onder andere brede op- en afritten, rustplekken, voldoende verlichting en openbare toiletten in supermarkten. Het “dorpsgevoel” ontstaat met een plein en park waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en waar ruimte is voor vermaak.

#### **Advies 7 Senioren weten wat ze willen en kunnen!**

Wat willen senioren zelf verbeteren en wat kunnen ze zelf in de buurt betekenen. Breda Senior kan als vehicle helpen om het gesprek in wijken en dorpen tussen bewoners, gemeente en andere betrokkenen aan te gaan.

Bepaal als politiek Breda gezamenlijk uw rol hierin en maak een woon-zorgopgave voor de stad en voor de wijken en dorpen.

Seniorenraad Breda, februari 2022

