



OUDER en WIJZER in BREDA

Senioren, prominent thema voor Politiek Breda

Het duurt niet meer lang dan is één op de vier inwoners 65-plus. Wat betekent dat voor onze stad? Hoe laten we die, jong en oud, inwoners en bestuurders, bloeien en groeien? De Seniorenraad Breda adviseert normaliter het college van Burgemeester & Wethouders over het seniorenbeleid. Met dit Pamflet wil het alle mensen die in de Bredase politiek de dienst uitmaken inspireren bij de invulling van hun programma voor de aanstaande gemeenteraadsverkiezingen. We doen dat langs twee lijnen; ZORG' en 'WONEN'.

ZORG

Wat zien we?

Na de pensionering wacht veel mensen, na een leven van werken, ontwikkelen en zorgen, een nieuwe vrijheid. Vrijheid om de derde levensfase in te vullen en een nieuwe betekenis aan het leven en dat van anderen toe te voegen. Op enig moment echter, vaak als de vierde levensfase zich aandient, krijgen ouderen meer behoefte aan zorg en hulp. Velen wonen alleen, in een te grote woning, de mobiliteit neemt af en vereenzaming ligt op de loer. Fysieke en mentale problemen stapelen zich op. De zorg kan de groeiende groep ouderen onder de huidige condities in de toekomst niet bedienen; te weinig handen en te duur laten beleidsbepalers met regelmaat weten. Zorg wordt nu vaak individueel aangeboden.

Is er straks nog steeds zorg voor elkaar; in de buurt, in de wijk en in de dorpskern? En hoe dan? Elke senior kan rechtstreeks aangesproken worden op de eigen verantwoordelijkheid en voor de eigen gezondheid en leefstijl. Het is bijvoorbeeld aangetoond dat 35 tot 40% van de dementie te voorkomen is door tijdige interventies op risicofactoren zoals bewegen, levenslang leren, sociale contacten, alcohol en roken, overgewicht maar ook luchtvervuiling. Wat goed is voor het hart en lijf, is ook goed voor het brein.

Wat kan gerealiseerd worden?

- Meer inzetten op het initiëren, opbouwen en versterken van sociale netwerken, van wederkerigheid en verbondenheid bij kleinschalige maatschappelijke activiteiten.
- De groep vitale ouderen enthousiasmeren om een actieve(re) bijdrage te leveren en mee te helpen om het tekort aan arbeidsplaatsen in de zorg te verlichten.
- Het op veel plekken beschikbaar stellen van buurt-contactcentra waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. Het onderhoud zou door de buurtbewoners zelf gedaan kunnen worden in een coöperatieve verbondenheid tussen oud en jong.
- Steviger inzet, ook financieel, op levensstijl, positieve gezondheid en preventie

Wat zien we?

In geen enkel van de grote nieuwbouwplannen in Breda zien we expliciet aandacht voor senioren! Tot nu toe ligt de nadruk op de bouw van woningen vooral op starters en voor alle portemonnees.

Senior-vriendelijk bouwen vind je zo goed als nergens in de stad terug. En dat terwijl er 6.000 woningen gepland zijn en er zeker nog enkele tienduizenden de komende periode bij moeten komen om aan de vraag te voldoen. Dat blijft ons verbazen!

Temeer omdat meer dan de helft van de 65-plussers in een eigen, afbetaalde woning leeft die op den duur te groot is en te veel onderhoud vraagt. 90 % van de ouderen heeft een woning met drie of meer kamers. Het vergroten van de mogelijkheden voor kleiner wonen of voor gemeenschappelijk wonen kan bijdragen aan het verkleinen van het allocatie- en doorstroomprobleem in de woningmarkt. De gemeente laat zich te vaak buiten spel zetten door geschikte locaties aan projectontwikkelaars te verkopen. Als de stad meer geschikte woningen voor senioren zou bouwen dan zou ze beter op de toekomst voorbereid zijn!

Waar moeten woningen voor senioren aan voldoen? Levensloopbestendig bouwen in een veilige omgeving waar wat te doen is, is een must. Vanuit grote woningen verhuizen naar wonen op maat verdient zeker stimulering. Uit onderzoek blijkt dat het merendeel van de senioren pas wil verhuizen als het in feite te laat is. Een combi van woningen welke geschikt zijn voor zelfstandig wonen en voor senioren die steeds meer zorg aan huis nodig hebben is aan te raden. Van de 75-plussers woont 95% op zichzelf, van de 95-plussers 55%. De indicatie voor het verpleeghuis is de laatste jaren behoorlijk verzaamd. De senioren die daar nu wonen zijn of ernstig dement of lijden aan een cumulatie van fysieke en sociale beperkingen. Waardoor zorg aan huis te complex wordt en tot ernstige vereenzaming leidt. Ook voor familie, buurt en mantelzorgers zijn er grenzen.

Wat kan gerealiseerd worden?

- Laat senioren vanaf de start onderdeel zijn van planontwikkeling
- Plan en bouw voor de meest kwetsbaren tijdelijke opvang en verpleeghuiszorg
- Stimuleer verhuizen naar een woning-op-maat
- Meer mogelijkheden voor kleiner wonen of voor gemeenschappelijk wonen

U bent aan zet! De keus is aan u!

We hebben u enkele adviezen gegeven over kwesties die steeds nijpender worden en vragen nadrukkelijk uw aandacht hiervoor. Uiteraard zijn wij altijd bereid tot een goed gesprek.

Seniorenraad Breda, april 2021

www.seniorenraadbreda.nl

